

6月6日 新加坡书展

新达城401展厅，友联书局C01摊位

抢先出售

第15期 6月10日正式推出

联合早报·联合晚报·新加坡日报·典藏本

销量 No.1 保健季刊

60位医生专家大集合

封面 医生 小时蛀牙多 长大当牙医

专题 用对食油 健康加油

热点 阻挡风湿病来袭 三穴位启动人体“降糖药” 血癌非绝症 治愈率达八成 什么都吃 85岁没三高 15道保健养生食谱与食疗方

Health No.1 JUNE 2013 15

专题报道

- ★ 健康油你选
- ★ 阻挡风湿病来袭

增设新栏目

- ★ 中西医解答 保健相关疑问
- ★ 心理建设 陪伴临终亲友

其他精彩内容

- ★ 爱翘脚 小心得静脉疾病
- ★ 膝盖疼痛 别置之不理
- ★ 更年期 补钙防抽筋
- ★ 凉茶是药不是茶 要慎喝
- ★ 小儿腹泻 调治有方
- ★ 营养健康的三文鱼食谱

《健康No.1》主办 欧阳英养生饮食讲座

讲座① 三餐决定不生病体质——上午9时至中午12时
 讲座② 吃出免疫力——下午1时30分至4时
 日期：6月9日（星期日）
 地点：报业中心礼堂
 （1000 Toa Payoh North, 邻近布莱德Braddell地铁站）
 收费：每人\$10，报名两场优惠价\$15（原价\$20）；
 《健康No.1》订户每场\$5。

▶ 欧阳英

其他精彩内容还包括

- 潘秀霞老师“健康果汁与健康美食”示范
- Watsons药剂师谈“健康的生活方式：保健与饮食”（只限讲座①）
- 欧阳英签书会

报名方式

- ★ 公众请拨电6319-1585（注明参加讲座①或②、报名人数、联络号码）
- ★ 《健康No.1》订户，请SMS到热线9072 6316（注明英文名字、参加讲座①或②、报名人数、联络号码）

每本只售 \$5

各大书局、buzz、报摊均有出售

